



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

نارسایی مزمن کلیه

تهیه و تنظیم:
واحد آموزش پرستاری

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

درمان نارسایی کلیه:

در مراحل اولیه نارسایی کلیه ممکن است به روشهای مصنوعی تصفیه خون مانند دیالیز نیازی نباشد ولی بیماران باید همواره رژیم مایعات و رژیم غذای خود را رعایت کنند.

مصرف مایعات و نمک و مواد غذایی حاوی پتاسیم یا فسفر زیاد باید محدود شود زیرا کلیه های کم کار نمی توانند این مواد را از بدن دفع کنند از طرف دیگر بیماران مبتلا به نارسایی کلیه نیاز به مصرف مکملهای غذایی حاوی کلسیم، آهن و ویتامینها دارند تا به عوارضی مانند کم خونی یا پوکی استخوان مبتلا نشوند.

در بعضی موارد پزشک داروهای مدر را تجویز میکند تا به دفع آب و مواد اضافی از بدن کمک کند. اگر به نارسایی کلیه مبتلا هستید در حد توان ورزش کنید سیگار را ترک کنید رژیم غذایی خود را رعایت کنید و توجه کنید بیش از افراد سالم در معرض خطر افزایش فشار خون و افزایش چربی بدن و ابتلا به حملات قلبی هستید.

نارسایی مزمن کلیه چیست؟

همان طور که از نام آن پیداست، نارسایی کلیه بیماری است که در آن عملکرد طبیعی کلیه ها با اشکال مواجه می شوند. کلیه ها از اندامهای حیاتی بدن هستند که اعمال بسیار مهمی را بر عهده دارند. آنها نقش مهمی در تنظیم آب، سدیم، پتاسیم، کلسیم، فسفر و سایر موارد حیاتی دیگر در خون دارند. کلیه ها مواد زاید و سمی موجود در خون را که در اثر سوخت و ساز بدون تولید می شوند دفع واز تجمع آنها درخون جلوگیری می کنند. کلیه ها وظایف دیگری هم دارند... آنها با فعال کردن ویتامین (د) موجود در بدن باعث کمک به جذب کلسیم و استخوان سازی شده نقش مهمی در جلوگیری از پوکی استخوان دارند. همچنین آنها ماده ای به نام اریتروپویتین ترشح می کنند که در مغز استخوان در تولید گلبول قرمز و خونسازی موثر است.

تمامی این اعمال مهم و حیاتی ممکن است در نارسایی کلیه تحت تاثیر قرار گرفته به درجات مختلف مختل شوند.

نارسایی کلیه چه علائمی را برای بدن ما ایجاد می کند؟

در بعضی از موارد نارسایی کلیه، این عضو نمی تواند به خوبی آب اضافی و سایر مواد زاید را از خون جذب و از طریق ادرار دفع کند.

بنابراین آب اضافی ممکن است در بافتهای مختلف بدن تجمع پیدا کرده باعث ایجاد ورم در اندامها و پف گردگی صورت و اطراف چشمها به خصوص هنگام صبح شوند.

جمع شدن آب در ریه ها و اطراف آنها می تواند منجر به تنگی نفس شود بعضی دیگر از موارد نارسایی کلیه نیز وجود دارند که در آنها کلیه توانایی دفع آب را دارد اما نمی تواند مواد سمی و زاید موجود در خون را دفع کند. در این موارد ادرار در بیمارانی وجود دارد بنابراین ممکن است بیمار به غلط این طور گمان کند که مبتلا به نارسایی کلیه نیست.

املاحی چون پتاسیم ممکن است در اثر کم کاری کلیه ها در خون افزایش یابد و باعث ایجاد مشکلات فراوانی برای بیمار شود. پتاسیم در بعضی میوه ها به مقدار فراوان وجود دارد. تجمع مواد زایدی چون اوره می تواند باعث بروز علائمی چون تهوع، استفراغ، بی اشتها و بروز برخی علائم عصبی شود.

کلیه های کم کار نمی توانند ویتامین D را به صورت فعال در آورند و همین امر باعث کاهش جذب کلسیم و اختلال در ساخت استخوان شده و در نهایت ابتلا به پوکی استخوان در افراد مبتلا به نارسایی کلیه می شوند.

همچنین کلیه ها نمی توانند اریتروپویتین ترشح کنند و این باعث می شود که بیماران مبتلا به نارسایی کلیه در طولانی مدت دچار کم خونی شوند. در نهایت اگر کلیه ها به طور کامل از کار بیافتند و نتوانند وظایف خود را در حد کافی انجام دهند. از روشهای مصنوعی مانند انواع دیالیز و یا پیوند کلیه برای تصفیه خون و بازگشت اعمال طبیعی بدن استفاده می شود.

علل ایجاد نارسایی کلیه چیست؟

گروهی از بیماریها باعث ایجاد ورم و التهاب در کلیه ها می شوند. سنگها و عفونتهای دستگاه ادراری می تواند باعث آسیب به کلیه ها شوند.

یکی دیگر از بیماریهای که می تواند باعث درگیری کلیه ها شود ابتلا به گلو درد چرکی است نادیده گرفتن و عدم توجه به درمان کامل یک گلودرد چرکی ساده در کودکان علاوه بر ایجاد خطر ابتلا به روماتیسم قلبی، می تواند

بالتهاب و درگیری کلیه به نارسایی کلیه در کودکی بیانجامد. یکی دیگر از علل مهم نارسا شدن کلیه ها ابتلا به دیابت و افزایش فشار خون است. سنگها و عفونتهای ادراری را جدی بگیرید و در صورت بروز علائمی چون سوزش و تکرر ادرار و درد در پهلوها یا خونی شدن ادرار حتماً با پزشک مشورت کنید. مصرف داروها بدون تجویز پزشک ممکن است باعث آسیب به کلیه ها شود.